

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Гудермесская СШ №7»



М.С. Алиева

## План

спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Летящий мяч» на 2024 – 2025 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### 2. Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.

3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности.

4. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

5. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### 6. Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся. План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		

Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Администрация
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 11 класса
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Совет ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Уроков здоровья»	В течение года	Совет ШСК
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>		
Составить расписание занятий секций	Сентябрь	Администрация
Организация работы секций.	Сентябрь	Администрация
Организация «Уроков здоровья».	В течение года	Совет ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
<b>3. Внеурочная деятельность в школе</b>		
В соответствии с учебно-календарным планом	В течение года	Заместитель директора по УВР Учителя физической культуры Учителя начальных классов
<b>4. Участие в спортивных соревнованиях среди ОО города</b>		

Согласно плану спортивных мероприятий города	В течение года	Учителя физической культуры Педагог-организатор ОБЗР Совет ШСК
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акции за ЗОЖ	В течение года	Совет ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Январь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	2 раза в год	Совет ШСК
6. Работа с родителями		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Совет ШСК Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей		
7. Хозяйственные мероприятия		
Текущий ремонт спортзалов	Июль	Зам. Директора по АХЧ Учителя физической культуры
Слежение за правильным хранением и текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	