

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Гудермесская средняя школа № 7»

(МБОУ «Гудермесская СШ № 7»)

СОГЛАСОВАН

Протокол педсовета

№ 1 от 29.08.2022г



УТВЕРЖДЕН

Приказом директора школы

№ 97 от 29.08.2022г

Алиева М.С.

Режим занятий обучающихся МБОУ «Гудермесская СШ № 7»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Гудермесская СШ № 7» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Вход в здание школы (обучающихся, сотрудников и посетителей) возможен только через обязательную термометрию. Все обучающиеся с выявленной температурой тела 37,1°C и выше решением медицинского работника будут отстранены от обучения, переданы родителям или госпитализированы в зависимости от тяжести выявленных симптомов. Обучение, профессиональная деятельность и просто нахождение в здании школы лиц с температурой тела 37,1°C и выше или другими симптомами новой коронавирусной инфекции (COVID-19), ОРВИ, гриппа категорически запрещено.

Нахождение в школе взрослых посетителей (родителей обучающихся и др.) возможно только при соблюдении масочного режима. Средства индивидуальной защиты посетителям школа не предоставляет. Ношение маски детьми не регламентировано и остается в зоне ответственности их родителей.

Посещение столовой также строго регламентировано. Каждому учебному коллективу (классу, группе продленного дня) отведено место и время для получения горячего питания согласно графику.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий) . сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах
Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: 40 минут

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.30 . Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

Режим работы: 1 классы- пять учебных дней в неделю; 2-11 классы- пять учебных дней в неделю

3.4. В 5-11 классах после каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин, после четвертого урока в первой смене - 15 мин, после четвертого урока во второй смене - 10 мин.

3.5. **Ступенчатое расписание звонков с учетом графика питания обучающихся в учебное время**

1 смена

| 1 а, б классы | | | |
|---------------|--------------|-------------|-----------------|
| № урока | Начало урока | Конец урока | Перемена |
| 1. | 08.00 | 08.30 | 20 мин(завтрак) |

| 2. | 08.50 | 09.20 | 5 мин. |
|------------------|--------------|-------------|------------------------|
| 3. | 09.25 | 09.55 | 5 мин. |
| 4. | 10.00 | 10.30 | 5.мин. |
| 5. | 10.35 | 11.05 | 5 мин. |
| 1 в класс | | | |
| № урока | Начало урока | Конец урока | Перемена |
| 1. | 08.00 | 08.30 | 5 мин. |
| 2. | 08.35 | 09.05 | 20 мин(завтрак) |
| 3. | 09.25 | 09.55 | 5 мин. |
| 4. | 10.00 | 10.30 | 5.мин. |
| 5. | 10.35 | 11.05 | 5 мин. |

| 2а, 3б классы | | | |
|----------------------|--------------|-------------|------------------------|
| № урока | Начало урока | Конец урока | Перемена |
| 1. | 08.00 | 08.40 | 5 мин. |
| 2. | 08.45 | 09.25 | 20 мин(завтрак) |
| 3. | 09.45 | 10.25 | 5 мин. |
| 4. | 10.30 | 11.10 | 5 мин. |
| 5. | 11.15 | 11.55 | 5 мин |

| 2 б, в, 3 в классы | | | |
|---------------------------|--------------|-------------|--------------------------|
| № урока | Начало урока | Конец урока | Перемена |
| 1. | 8.00 | 8.40 | 5 мин |
| 2. | 8.45 | 9.25 | 5 мин |
| 3. | 9.30 | 10.10 | 2 0 мин (завтрак) |
| 4. | 10.30 | 11.10 | 5 мин |
| 5. | 11.15 | 11.55 | 5 мин |

2 смена

| 4а, б классы | | | |
|---------------------|--------------|-------------|---------------------|
| № урока | Начало урока | Конец урока | Перемена |
| 1. | 13.00 | 13.40 | 20 мин(обед) |
| 2. | 14.00 | 14.40 | 5 мин. |
| 3. | 14.45 | 15.25 | 5 мин. |
| 4. | 15.30 | 16.10 | 5.мин. |

| | | | |
|----|-------|-------|-------|
| 5. | 16.15 | 16.55 | 5 мин |
|----|-------|-------|-------|

| 4в, 4г классы | | | |
|----------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| № урока | Начало урока | Конец урока | Перемена |
| 1. | 13.00 | 13.40 | 5 мин. |
| 2. | 13.45 | 14.25 | 20 мин(обед) |
| 3. | 14.45 | 15.25 | 5 мин. |
| 4. | 15.30 | 16.10 | 5 мин. |
| 5. | 16.15 | 16.55 | 5 мин |

| За класс | | | |
|--------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|
| № урока | Начало урока | Конец урока | Перемена |
| 1. | 13.00 | 13.40 | 5 мин |
| 2. | 13.45 | 14.25 | 5 мин |
| 3. | 14.30 | 15.10 | 2 0 мин (обед) |
| 4. | 15.30 | 16.10 | 5 мин |
| 5. | 16.15 | 16.55 | 5 мин |

Расписание звонков для 5-11 классов:

| | | |
|----------------|--------|--------------|
| 1 смена | 1 урок | 8.00-8.40 |
| | 2 урок | 8.45-9.25 |
| | 3 урок | 9.30-10.10 |
| | 4 урок | 10.15-10.55 |
| | 5 урок | 11.10-11.50 |
| | 6 урок | 11.55-12.35 |
| | 7 урок | 12.40-13.20 |
| 2 смена | 1 урок | 13.30-14.10 |
| | 2 урок | 14.15-14.55 |
| | 3 урок | 15.00-15.40 |
| | 4 урок | 15.45-16.25 |
| | 5 урок | 16.35-17.15 |
| | 6 урок | 17.20-18.00 |
| | 7 урок | 18.05- 18.45 |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной

работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Проведение промежуточной (годовой) аттестации в переводных классах:

Промежуточная (годовая) аттестация в переводных 2-8, 10 классах:

- во 2-8, 10 классах проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом, Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся».

8. Проведение государственной итоговой аттестации в выпускных 9 и 11 классах:

Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9 и 11 классов устанавливаются ежегодно Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).